

Douchen met je baby

Zodra je baby zichzelf goed op temperatuur kan houden, mag je met hem onder de douche. De meeste kindjes kunnen dat al na een paar dagen. Dat is mooi, want hoe jonger je kind met water kennismaakt, hoe beter het is!

Huid-op-huidcontact

Het is heerlijk om samen met je baby te douchen. Het huid-op-huidcontact versterkt de band tussen ouder en kind. En doordat je kind al op heel jonge leeftijd vertrouwd raakt met water, zal bijvoorbeeld haartjes wassen een stuk makkelijker gaan. Ook is je kind straks veel eerder watervrij, en dat is wel zo prettig.

Zo douche je nóg prettiger:

1. Laat je partner je helpen met het aangeven en aannemen van je baby.
2. Zorg dat de temperatuur in de badkamer aangenaam is en het douchewater niet te warm (dat zal voor jou dan waarschijnlijk net aan de frisse kant zijn).
3. Let op gladde badkamervloeren; leg altijd een kleedje of handdoek op de grond.
4. Wikkel je baby na het douchen snel in een warme doek en trek hem eventueel (op de verwarming) voorverwarmde kleertjes aan.