

Prendre sa douche avec bébé

Pour prendre sa douche ensemble, votre bébé doit être capable de maintenir sa température corporelle. C'est généralement le cas au bout de quelques jours. Plus le contact avec l'eau est précoce, mieux c'est !

Le contact peau à peau

Prendre sa douche avec son bébé est un moment privilégié. Le contact peau à peau renforce le lien parent enfant. En habituant bébé à la douche dès son plus jeune âge, vous pourrez par exemple lui laver les cheveux plus facilement. Et lorsqu'il grandira, votre enfant n'aura pas peur de l'eau.

Pour une douche encore plus agréable :

1. Faites-vous aider par votre partenaire pour vous donner bébé et le reprendre après la douche.
2. Veillez à une température agréable dans la salle de bain. L'eau de la douche ne doit pas être trop chaude (elle peut même être un peu fraîche pour vous).
3. Attention aux sols glissants. Posez toujours un tapis de bain ou une serviette sur le sol.
4. Après la douche, enveloppez bébé immédiatement dans une serviette chaude et habillez-le avec des vêtements éventuellement préchauffés (sur le radiateur).