

Vite propre avec le kit d'apprentissage ludique de la propreté™

1) Votre enfant est-il prêt à faire l'apprentissage de la propreté ?

Vous ne pouvez commencer à encourager activement votre enfant à devenir propre que s'il est prêt, physiquement et mentalement, pour cette étape importante de son développement. Vérifiez que c'est bien le cas au moyen de la liste ci-dessous.

- Mon enfant est capable d'imiter certains de mes gestes simples.
- Mon enfant exprime clairement sa volonté.
- Mon enfant sait où se trouvent les objets dans la maison et est en mesure de les ranger à leur place.
- Mon enfant peut s'asseoir et se remettre debout sans mon aide.
- Mon enfant peut baisser et remonter sa petite culotte/son pantalon sans mon aide.
- Je communique aisément avec mon enfant et peux lui faire comprendre à quoi sert un pot.
- Mon enfant montre de l'intérêt pour le pot et/ou rends volontiers visite au WC.
- Mon enfant est capable de signaler qu'il est en train de faire pipi dans sa couche ou qu'il l'a mouillée peu de temps auparavant.

Vous avez coché toutes les cases ? Votre enfant est prêt à faire l'apprentissage de la propreté et vous pouvez démarrer le plan par étapes.

Vous n'avez pas coché toutes les cases ou vous avez encore un doute concernant l'une ou l'autre question ? Peut-être est-ce encore trop tôt. Consultez la liste ultérieurement. Lorsque le moment opportun arrivera, vous vous en rendrez très vite compte.



Quelques conseils utiles

Nous vous déconseillons de démarrer la méthode d'apprentissage de la propreté durant une période agitée, exaltante ou particulièrement chargée, par exemple à l'approche de l'anniversaire de votre enfant ou juste après celui-ci, ou encore lorsqu'un petit frère ou une petite sœur vient de naître. Le risque d'échec est alors plus élevé et ceci peut avoir des conséquences néfastes pour votre enfant.

De la même façon, nous vous suggérons de ne pas démarrer la méthode si votre enfant est dans une phase de son développement où il est difficile, contrariant ou obstiné.

Aider votre enfant à devenir propre demande du temps, de la patience, beaucoup d'attention et une approche systématique. Si vous êtes débordé(e) ou avez mille choses à l'esprit, il vaut mieux remettre à plus tard l'apprentissage de la propreté.

2) Devenir propre en 10 étapes avec le kit d'apprentissage ludique de la propreté™

Devenir propre est une étape importante du développement de votre enfant. Franchir cette étape avec succès le remplira de fierté et lui donnera le sentiment d'entrer dans la cour des grands. Il est tout à fait compréhensible que vous souhaitiez lui apporter tout votre soutien !

Grâce à notre plan par étapes, vous serez en mesure d'encourager votre enfant à devenir propre de façon amusante et agréable.



Remarques importantes !

Félicitez votre enfant à chaque étape franchie. Cela lui donnera davantage d'assurance et le motivera à continuer ses efforts en vue de devenir propre.

Ne vous fâchez pas si votre enfant fait une rechute et mouille ses vêtements. Il ne le fait pas exprès. Faites preuve de compréhension et de patience. Passez l'éponge sur les petits accidents au lieu de les dramatiser.

N'exercez aucune pression sur votre enfant, même et surtout si vous avez hâte qu'il devienne propre. Votre enfant risquerait de bouder le pot ou de perdre toute confiance en lui.

1. Présentez à votre enfant le pot (dans lequel vous aurez apposé l'autocollant pipi magique™) et laissez-le s'amuser avec. Pendant ce moment privilégié, expliquez-lui à quoi sert un pot et demandez-lui s'il veut s'asseoir dessus, tout habillé. Votre enfant n'en a pas envie ? N'insistez pas. Tout viendra en son temps.
2. En guise de jeu, placez la poupée ou le doudou préféré(e) de votre enfant sur le pot. Demandez-lui éventuellement de vous aider. Expliquez de nouveau à votre enfant à quoi sert le pot. Remplissez à présent le pot avec de l'eau chaude. Votre enfant peut voir l'autocollant se transformer et le joli soleil apparaître. Réagissez de façon enthousiaste ! N'hésitez pas à répéter l'opération autant de fois que nécessaire tout en vous amusant avec votre enfant.
3. Votre enfant est d'accord de s'asseoir tout habillé sur le pot ? Parfait ! Invitez-le maintenant à s'asseoir sur le pot sans petite culotte. Expliquez-lui qu'il verra apparaître le soleil s'il fait pipi sur le gros nuage noir. Aucun pipi ne s'ensuit ? Ce n'est pas grave. Félicitez votre enfant pour avoir eu le courage de s'asseoir sans couche sur le pot. Recommencez régulièrement l'exercice.

4. Votre enfant reste brièvement assis sans couche sur le pot ? Il voudra peut-être y rester assis plus longtemps avec un joli livre en main. Si c'est le cas, vous augmenterez les chances qu'il finisse effectivement par faire pipi dans le pot. C'est le moment d'utiliser le livre d'images fourni avec le kit, dans lequel le soleil tient le rôle principal.
5. Souvent, vous pouvez deviner au regard de votre enfant ou à son comportement qu'il est en train de mouiller sa couche. Saisissez immédiatement cette occasion pour lui demander s'il veut aller sur le pot. Ne vous inquiétez pas si vous arrivez chaque fois quelques minutes trop tard. Le but est que votre enfant apprenne progressivement à reconnaître le moment où sa vessie est pleine et où il doit faire pipi.
6. Essayez d'identifier à quels moments de la journée votre enfant fait généralement pipi dans sa couche. Faites en sorte de mettre votre enfant sur le pot autour de ces heures. Prolongez ce moment en parcourant avec lui le livre d'images fourni avec le kit. Si vous répétez cet exercice chaque jour, cela deviendra pour lui une sorte de rituel familial.
7. Il est possible que votre enfant fasse pipi dans le pot pour la première fois à l'occasion de cette septième étape ! Si c'est le cas, dites-lui combien vous êtes fiers/fières de sa performance : il le sera aussi. Montrez-lui le joli soleil au fond du pot : « Regarde ! Tu as fait apparaître le soleil en faisant pipi sur le gros nuage noir. C'est très bien ! ». Donnez-lui à présent une gommette en forme de petit soleil pour qu'il la colle dans son livre d'images en guise de récompense.
8. Votre enfant ne veut pas que vous jetiez le contenu du pot ? Peut-être cela l'effraie-t-il ou est-il d'avis que c'est regrettable. N'en faites pas un drame. Essayez de faire du nettoyage du pot un rituel pour qu'il s'habitue à l'idée qu'il est normal de se débarrasser du pipi. Si votre enfant s'obstine à refuser que vous vidiez le contenu du pot, faites-le ultérieurement à son insu.
9. Votre enfant fait-il déjà de temps en temps pipi sur le pot ? C'est le moment d'aller acheter ensemble des petites culottes ou des slips. Votre enfant aura le sentiment d'être vraiment devenu un « grand » et cela renforcera sa motivation pour continuer à être propre. Au début, convenez avec lui qu'il ne portera sa petite culotte ou son slip qu'à la maison.
10. Même si votre enfant a désormais compris ce qu'on attend de lui, il peut encore éprouver des difficultés à reconnaître à temps le moment où il doit uriner. Un petit accident est vite arrivé ! La meilleure façon d'éviter qu'il ne fasse pipi dans sa culotte est de lui demander d'aller sur le pot à des moments fixes de la journée. N'hésitez pas non plus à lui rappeler de temps en temps qu'il doit aller faire pipi (surtout s'il est absorbé par un jeu). Vous l'aidez ainsi à rester propre.

Texte : Monique Gouwerok

(« Les enfants et la propreté », M. Gouwerok, R. Hirasing. Pays-Bas)